





# Pour qui?

Parents ou professionnels de l'enfance et de la famille : ce programme est destiné à tous ceux qui se questionnent et se sentent parfois impuissants face aux comportements et gestes d'enfants de moins de 10 ans.

## **Pourquoi?**

- Aider à la résolution de difficultés au sein de la famille;
- Améliorer la relation parent-enfant ;
- Valoriser l'enfant (estime de soi, sécurité affective, responsabilisation...);
- Outiller les adultes de stratégies éducatives positives, efficaces et cohérentes
- Bénéficier d'une communauté de soutien.

# **Comment?**

Avec des jeux guidés par l'enfant et un coaching de l'adulte lui apprenant des stratégies de renforcement des comportements attendus (telles que les félicitations et les récompenses) et des techniques de discipline positive (limites et rituels).

## Concrètement?

- Parents : rejoignez un groupe famille !
- → Professionnels : formez-vous au programme ou déployez-le pour les familles

#### LES ATOUTS DU PROGRAMME

- Un cadre sécurisant, terrain d'expérimentations permettant aux adultes de tester de nouvelles pratiques d'éducation positive
- Des techniques éducatives concrètes et efficaces qui replacent l'adulte au centre de l'éducation de l'enfant et de son développement
- Des outils qui valorisent les compétences et les habilités des adultes, parents ou professionnels

## À PROPOS DE CAI

Développé par Carolyn Webster-Stratton de l'Université de Washington à Seattle (USA), « Ces Années Incroyables » (CAI) est un programme qui a fait ses preuves dans de nombreux pays à travers le monde.

En France, c'est l'association de protection de l'enfance Le Prado qui porte son développement.

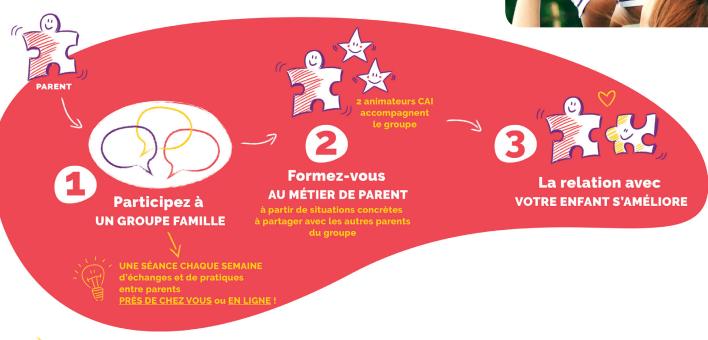


#### **POUR LES PARENTS**

## Rejoindre un groupe famille : la Récré des parents

- ✓ Un groupe de 10 à 16 parents encadré par 2 animateurs
- 13 à 16 séances 2h/ semaine, même lieu, même heure, même groupe
- ✓ Une méthode : échange expérimentation en groupe puis à la maison - bienveillance et convivialité!





**Possibilité d'intégrer un groupe de parents en ligne** avec la Petite Récré à distance



« Ces Années
Incroyables » nous
permet de vivre
sereinement
et de donner à nos
enfants tous les outils
pour grandir
et s'épanouir!

### **POUR LES PROFESSIONNELS**

## 1 || Se former à la méthode «Ces Années Incroyables»

- Dans sa pratique individuelle : formation pour les professionnels en lien avec des enfants et des familles (éducateurs, assistants familiaux...)
- Dans sa pratique de groupe : formation pour une équipe de professionnels en lien avec des enfants et des familles (crèche, école, centre social...)
- Devenez animateur pour accompagner un groupe familles

### 2 || Mettre en place des groupes pour les familles sur votre territoire ou votre structure

Et bénéficiez de notre expertise (webinaires thématiques, outils de déploiement, accès extranet, annuaire des professionnels...)!

Bientôt en Février 2021 : www.cesanneesincroyables.fr

