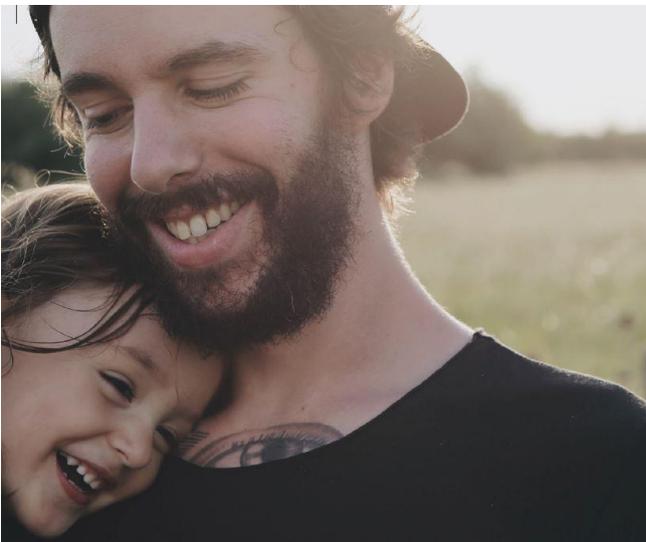


Ces Années Incroyables

Formation animateur

Programme de soutien à la parentalité



Devenir animateur selon les principes d'Incredible Years ?

- ⇒ Pour animer un groupe de parents
- ⇒ Pour participer à un programme d'éducation positive

Dates de la formation

Du 8 au 12 juin ou du 15 au 19 juin 2020

Lieu

Bourg-en-Bresse (01)

Contact

Audrey Goulhot Bolcato

06 19 16 20 15 / cai@le-prado.fr

Pour qui ?

Vous êtes un professionnel de l'enfance et vous accompagnez des familles ? Vous souhaitez animer un groupe de parents ? Leur permettre de s'outiller et d'expérimenter des techniques éducatives positives et concrètes ? Cette formation est pour vous !

- ❖ Formation adaptée à tous les professionnels travaillant en lien avec des enfants.
- ❖ Permet de s'initier à l'approche collaborative de *Incredible Years*, de s'immerger dans le programme d'éducation positive destiné aux parents, et de développer des compétences en animation de groupe notamment grâce aux méthodes utilisées (jeux de rôle, vignettes vidéo, échanges).
- ❖ À l'issue de cette formation, chaque stagiaire recevra un **certificat d'animateur CAI** et sera en capacité d'animer et co-animer un groupe de parents selon les principes d'*Incredibles Years*.

Le programme Ces Années Incroyables

- ❖ « Ces années incroyables » (CAI) est un programme d'entraînement aux habiletés parentales qui a été développé par Carolyn Webster-Stratton de l'Université de Washington à Seattle (U.S.A).
- ❖ Ce programme s'adresse **aux parents d'enfants âgés de 3 à 10 ans qui se questionnent et se sentent parfois impuissants face aux comportements et gestes de leurs enfants.**
- ❖ Le but poursuivi par ce programme est d'instrumenter les parents et de leur **proposer des moyens concrets pour les aider à mieux vivre ensemble** avec leurs enfants.
- ❖ « Ces années incroyables » a été implanté avec succès en Angleterre, Norvège, Suède... et dans de nombreux pays à travers le monde.
- ❖ En France, depuis 2015, ce sont près de 45 animateurs formés et près de 10 groupes de parents accompagnés.
- ❖ Les formations sont animées par Marie-Josée Letarte de l'Université de Sherbrook, Québec, formatrice habilitée « *Incredible Years* ».

Comprendre les objectifs de la formation

Objectif 1 – Améliorer votre relation parent-enfant

- ❖ Développer votre connaissance du développement normal et des besoins de votre enfant
- ❖ Vous aider à avoir des attentes réalistes par rapport à l'âge de votre enfant et qui il est (tempérament, développement social et développement émotionnel).
- ❖ Vous aider à comprendre l'importance d'une relation parent/enfant positive et la consolidation de ce lien.
- ❖ Vous amener à apprécier votre enfant en jouant avec lui



*Participez à
CAI, c'est
aborder
différemment
sa parentalité
et son enfant*

Objectif 2 - Consolider vos habiletés ainsi que votre réseau de soutien

- ❖ Vous apprendre des stratégies d'auto-contrôle de la gestion de la colère ou de la dépression
- ❖ Vous apprendre à développer vos compétences en communication et en résolution de conflits
- ❖ Vous aider à développer un réseau de soutien social proche
- ❖ Vous aider à vous faire confiance, à être moins critique à votre égard et à prendre davantage soin de vous

Objectif 3 - Vous amener à établir des limites claires, un encadrement précis, une discipline non punitive et à mieux gérer les comportements et gestes de votre enfant

- ❖ Vous aider à comprendre l'importance de fixer des horaires, des rituels structurants et d'apporter des réponses constantes aux comportements de votre enfant
- ❖ Vous aider à mettre en place une discipline non punitive, moins sévère et n'impliquant pas les punitions physiques
- ❖ Vous aider à fournir des expériences positives à vos enfants en diminuant l'exposition aux manifestations de colère entre adultes, à la violence à la télévision, aux jeux d'ordinateurs, à la peur et la dépression

À propos du Prado

Le Prado se consacre depuis plus de 150 ans à l'accompagnement d'enfants et de jeunes rencontrant des difficultés. L'objectif est de les protéger et les accompagner vers la meilleure insertion sociale et professionnelle possible. Le Prado est composé de 35 structures, réparties sur 5 départements, intervenant dans les domaines de la protection de l'enfance, de la protection judiciaire de la jeunesse, l'enfance en situation de handicap et l'insertion par l'activité économique.